ফ্লু-এর টিকাদান সংক্রান্ত নির্দেশিকা

BIMA
BRITISH ISLAMIC
MEDICAL ASSOCIATION

টিকা নেওয়া কেন উপকারী?

1. ফ্লু দ্বারা সৃষ্ট সম্ভাব্য গুরুতর জটিলতা থেকে আপনি নিজেকে রক্ষা করতে সাহায্য করবেন। ফ্লু-এর টিকা অসুস্থ হওয়ার ঝুঁকি প্রায় 30-60% কমাতে পারে এবং ফ্লুর কারণে শিশুদের হাসপাতালে ভর্তি হওয়া রোধ করতে পারে। টিকা দেওয়ার পরেও আপনার ফ্লু হতে পারে, তবে এটি সম্ভবত মৃদু হবে এবং বেশিদিন স্থায়ী হবে না।

2. টিকা নেওয়ার অর্থ হল আপনি সাধারণ চিকিৎসকের (GP) কাছে এবং দুর্ঘটনা ও জরুরি বিভাগে (A&E) উপস্থিতি কমিয়ে এবং হাসপাতালে ভর্তি কমিয়ে স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবার উপর চাপ কমাতে পারেন।

3. ফ্লু প্রাদুর্ভাবের সম্ভাবনা কমান এবং উচ্চ ঝুঁকিতে থাকা সবচেয়ে দুর্বল মানুষদের রক্ষা করুন।

ইসলাম কী বলে?

ইসলাম এই ধারণা প্রচার করে যে আমাদের উপর যে অধিকার রয়েছে তা আমাদের চারপাশের মানুষদের মধ্যেও বিস্তৃত হয়। নবীর শিক্ষা আমাদের সদয় হতে উৎসাহিত করে এবং সচেতন করে তোলে যে আমাদের কাজের প্রভাবগুলি আমাদের বিবেচনা করা উচিত। আপনি যদি অল্পবয়স্ক এবং সুস্থ হন, তাহলে আপনি ফ্লুতে গুরুতরভাবে আক্রান্ত নাও হতে পারেন, তবে আপনি এমন কারো মধ্যে এটি ছড়িয়ে দিতে পারেন যিনি ঝুঁকিপূর্ণ।

টিকা দেওয়া হবে কিনা তা বেছে নেওয়ার সময়, আমাদের বিশ্বাস যে পরোপকারী মূল্যবোধ আমাদের উপহার দেয়, তা দ্বারা উদ্বুদ্ধ হয়ে অবহিত ও বিবেচনাপূর্ণ সিদ্ধান্ত নেওয়া অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

ফ্লু-এর সব টিকাতেই কি শূকরের থেকে পাওয়া জেলাটিন থাকে?

না, দুটি প্রধান ধরনের ফ্লু টিকা রয়েছে:

1. ইনজেকশনের সাহায্যে দেওয়া টিকাটিতে শূকর থেকে প্রাপ্ত (শূকরজাত) পণ্য থাকে না এবং এটি প্রাপ্তবয়স্কদের দেওয়া হয়।
2. শিশুদের যে নাকের স্প্রে ভ্যাকসিন দেওয়া হয়, তাতে শূকর থেকে প্রাপ্ত পণ্য থাকে।

মুসলিম বাবা-মায়েরা কি তাদের সন্তানকে কোন টিকা দেওয়া হবে তা বেছে নিতে পারেন?

হ্যাঁ, ধর্মীয় আপত্তির ভিত্তিতে, বাবা-মায়েরা তাদের সন্তানের জন্য সেই একই ইনজেকশনযোগ্য ফ্লু টিকা বেছে নিতে পারেন যা প্রাপ্তবয়স্কদের দেওয়া হয়। যখন সম্মতি ফর্মে স্বাক্ষর করতে বলা হবে, তখন আপনার টিকাকরণ পরিষেবাকে আপনার পছন্দটি জানান, কারণ নাকে স্প্রের মাধ্যমে দেওয়া ভ্যাকসিনে শূকরের থেকে পাওয়া জেলাটিন আছে। আমরা যত বেশি টিকা নেব, শূকরের জেলটিন থেকে মুক্ত চিকিৎসাগত পণ্যের পক্ষে আমাদের যুক্তি তত বেশি জোরালো হবে।

বেশিরভাগ শিশুকে নাকের স্প্রের মাধ্যমে ভ্যাকসিন দেওয়া হয়, যা দেওয়া সহজ এবং ফ্লুর বিস্তার রোধে এটি আরও ভালো হতে পারে। আপনার শিশু যাতে সবচেয়ে উপযুক্ত টিকা পায় তার জন্য, আপনার ডাক্তারের কাছে আরও বিশদ তথ্য চান। যেহেতু ইসলামিক বিদ্বানদের মতামত ভিন্ন, তাই এটির অনুমতি আছে কিনা সে সম্পর্কে একজন বিশ্বস্ত বিদ্বানের সাথে পরামর্শ করুন।

আমি কোথায় ফ্লু-এর টিকা পেতে পারি?

ফ্লু-এর টিকা স্কুল, সাধারণ চিকিৎসকের (GP) ডাক্তারখানা, ফার্মেসি এবং আপনার স্থানীয় স্বাস্থ্য দলের বিজ্ঞাপন দেওয়া অন্যান্য স্থানে উপলভ্য হওয়া উচিত। যোগ্যদের মধ্যে রয়েছে শিশু, বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্ক (65 বছরের বেশি বয়সী), নির্দিষ্ট স্বাস্থ্যগত সমস্যায় ভুগছেন এমন ব্যক্তি এবং গর্ভবতী মহিলারা।সুযোগ হারাবেন না।

@BritishIMA @british.ima

সবর্শেষ আপডেট হয়েছে: মে 2025। সর্বশেষ পরামর্শের জন্য NHS.uk দেখুন

BIMA
BRITISH ISLAMIC
MEDICAL ASSOCIATION

আমার সন্তানের কি নাকের মাধ্যমে

ফ্লু স্প্রে নেওয়া উচিত?

ইনফ্লুয়েঞ্জা (বা ফ্লু) হল একটি সাধারণ এবং অত্যন্ত সংক্রামক রোগ যা বিভিন্ন প্রজাতির ইনফ্লুয়েঞ্জা ভাইরাসের দ্বারা সৃষ্ট হয়।

প্রতি বছর টিকাগুলি আপডেট করা হয় যাতে সেগুলি ফ্লুর সবচেয়ে সাধারণ প্রজাতিগুলির বিরুদ্ধে সুরক্ষা দিয়ে হাজার হাজার জীবন বাঁচায়।

ফ্লু-এর টিকা আপনার শিশুর অসুস্থ হওয়ার ঝুঁকি **30-60%** কমাতে পারে এবং ফ্লুর কারণে শিশুদের হাসপাতালে ভর্তি হওয়া রোধ করতে পারে।

এটি দাদা-দাদি বা দীর্ঘমেয়াদী স্বাস্থ্য সমস্যায় ভোগা ব্যক্তিদের মতো ঝুঁকিপূর্ণ ব্যক্তিদের আপনার শিশুর থেকে ফ্লুতে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনাও কমিয়ে দেবে।

যুক্তরাজ্যে দুই ধরনের টিকা ফ্লু থেকে রক্ষা করে

1. নাকের স্প্রে ভ্যাকসিন

স্কুলের বয়সী বেশিরভাগ শিশুকে, কিছু প্রি-স্কুলের শিশুকে এবং নির্দিষ্ট কিছু দীর্ঘমেয়াদী স্বাস্থ্যগত সমস্যায় আক্রান্ত যেকোনো বয়সের শিশুকে এটি দেওয়া হবে। এটি সহজে এবং দ্রুত দেওয়া যায়।

নাকের স্প্রে ভ্যাকসিনে শূকরের থেকে প্রাপ্ত (জেলাটিন) থাকে।

2. ইনজেকশনের মাধ্যমে দেওয়ার টিকা

সকল প্রাপ্তবয়স্ককে এই ধরনের টিকা দেওয়া হয়। কিছু শিশু যারা নাকের স্প্রে নিতে পারে না কারণ এটি চিকিৎসাগতভাবে অনুপযুক্ত, তাদের কেবল এই টিকাটি দেওয়া হবে।

ইনজেকশনের মাধ্যমে দেওয়া টিকাগুলিতে শূকর থেকে প্রাপ্ত পণ্য থাকে না।

টিকাদান হলো এমন একটি ভাইরাসের বিরুদ্ধে শক্তিশালী প্রতিরক্ষা যা প্রতি বছর গুরুতর অসুস্থতা এবং মৃত্যু ঘটায়

শিশু, গর্ভবতী মহিলা এবং কম রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা সম্পন্ন বা নির্দিষ্ট কিছু স্বাস্থ্যগত সমস্যা (যেমন ডায়াবেটিস, হার্ট বা ফুসফুসের সমস্যা) থাকা প্রাপ্তবয়স্কদের ফ্লুতে খুব বেশি অসুস্থ হওয়ার ঝুঁকি বেশি

টিকা দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিতে দেরি করবেন না।

NHS এবং জনস্বাস্থ্য এটি স্বীকার করে যে ব্রিটিশ মুসলিম সম্প্রদায়ভুক্ত গোষ্ঠীগুলি শূকরের থেকে পাওয়া উপাদানযুক্ত পণ্যগুলিকে রাসায়নিক রূপান্তর সত্ত্বেও নিষিদ্ধ বলে মনে করে, আবার কেউ কেউ এটিকে অনুমোদন করে।

যেসব শিশুর বাবা-মায়েরা শূকরের জেলাটিনের কারণে নাকের স্প্রে ভ্যাকসিন প্রত্যাখ্যান করেন, তারা বিকল্প হিসেবে ইনজেকশনের মাধ্যমে দেওয়া ভ্যাকসিন নিতে পারেন। এই ইনজেকশনটি, যা প্রাপ্তবয়স্ক এবং বয়স্ক মানুষদের জন্যও তৈরি, তাতে শূকরের থেকে প্রাপ্ত কোনও জেলাটিন নেই।

যদি আপনার শিশুর নাকের স্প্রেতে শূকরের থেকে প্রাপ্ত জেলাটিন উপাদান নিয়ে কোনও উদ্বেগ থাকে, তাহলে একজন বিশ্বস্ত ধর্মীয় বিদ্বান মানুষের সাথে কথা বলুন।

@BritishIMA @british.ima

সর্বশেষ আপডেট হয়েছে: মে 2025। সর্বশেষ পরামর্শের জন্য NHS.uk দেখুন