BIMA
BRITISH ISLAMIC MEDICAL ASSOCIATION

فلو ویکسینیشن سے متعلق رہنمائی

ویکسین لگوانا فائدہ مند کیوں ہے؟

1. آپ **اپنے آپ کو** اُن ممکنہ سنگین پیچیدگیوں سے محفوظ رکھنے میں مدد کریں گے جو فلو کی وجہ سے پیدا ہو سکتی ہیں۔ فلو ویکسین بیماری ہونے کے خطرے کو تقریباً 30-60% تک کم کر سکتی ہے اور بچوں کو فلو کی وجہ سے اسپتال میں داخل ہونے سے بچا سکتی ہے۔ ویکسین لگوانے کے بعد بھی آپ کو فلو ہو سکتا ہے، لیکن یہ عموماً ہلکا ہوگا اور زیادہ دیر تک نہیں رہے گا۔
2. ویکسین لگوانے کا مطلب یہ ہے کہ آپ جنرل پریکٹیشنر (General Practitioner, GP) اور حادثہ اور ایمرجنسی (Accident and Emergency, A&E) کے دوروں کو کم کر کے اور **اسپتال میں داخلوں کی تعداد گھٹا** کر صحت کی سہولیات پر دباؤ کم کر سکتے ہیں۔
3. **فلو کے پھیلنے کے امکانات کو کم کریں** اور اُن سب سے زیادہ کمزور افراد کو محفوظ رکھیں جو زیادہ خطرے میں ہیں۔

اسلام کیا کہتا ہے؟

اسلام اس تصور کو فروغ دیتا ہے کہ ہمارے حقوق ہمارے آس پاس کے لوگوں تک بھی پہنچتے ہیں۔ نبی کریم ﷺ کی تعلیمات ہمیں مہربان بننے کی ترغیب دیتی ہیں اور ہمیں اس بات کا شعور دیتی ہیں کہ ہمیں اپنے اعمال کے اثرات پر غور کرنا چاہیے۔ اگر آپ جوان اور صحت مند ہیں تو فلو آپ کو زیادہ متاثر نہیں کرے گا، **لیکن آپ اسے کسی کمزور شخص تک پہنچا سکتے ہیں۔**

جب ویکسین لگوانے یا نہ لگوانے کے انتخاب کی بات آتی ہے تو یہ ضروری ہے کہ ہم اپنے ایمان کی طرف سے دیے گئے ایثار کے اقدار سے رہنمائی حاصل کریں تاکہ ایک باخبر اور دوسروں کا خیال رکھنے والا فیصلہ کر سکیں

ویکسین نہ لگوانا آپ کو، آپ کے بچوں کو اور دوسروں کو خطرے میں ڈال سکتا ہے

کیا تمام فلو ویکسینز میں خنزیر کا جیلاٹن شامل ہوتا ہے؟

نہیں، فلو ویکسین کی دو بنیادی اقسام ہیں:

1. انجیکشن کے ذریعے دی جانے والی ویکسین میں خنزیر سے حاصل شدہ کوئی مصنوعات شامل **نہیں ہوتی** اور یہ بالغ افراد کو دی جاتی ہے۔
2. بچوں کو دی جانے والی ناک کے اسپرے والی ویکسین میں خنزیر سے حاصل شدہ مصنوعات شامل **ہوتی ہیں** .

کیا مسلمان والدین یہ انتخاب کر سکتے ہیں کہ ان کے بچے کو کون سی ویکسین لگے؟

جی ہاں، والدین مذہبی اعتراض کی بنیاد پر یہ انتخاب کر سکتے ہیں کہ ان کے بچوں کو وہی انجیکشن کے ذریعے دی جانے والی فلو ویکسین لگے جو بڑوں کو دی جاتی ہے۔ جب آپ سے رضامندی فارم پر دستخط کرنے کو کہا جائے تو اپنی ویکسینیشن سروس کو یہ بتائیں کہ آپ کا انتخاب ناک کے اسپرے والی ویکسین میں موجود پورسائن (خنزیر سے حاصل شدہ) جیلاٹن کی وجہ سے ہے۔ جتنے زیادہ لوگ ویکسین لگوائیں گے، ہمارے پاس خنزیر سے حاصل شدہ جیلاٹن سے پاک طبی مصنوعات کے لیے اتنا ہی مضبوط مطالبہ ہوگا۔

زیادہ تر بچوں کو ناک کے اسپرے والی ویکسین دی جاتی ہے جو لگانے میں آسان ہے اور یہ فلو کے پھیلاؤ کو روکنے میں زیادہ مؤثر ہو سکتی ہے۔ مزید تفصیلات کے لیے اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں تاکہ آپ کے بچے کو سب سے موزوں ویکسین دی جا سکے۔ **براہِ کرم کسی معتبر عالِمِ دین سے رجوع کریں کیونکہ اس بارے میں اسلامی علماء کی آراء مختلف ہیں۔**

میں فلو ویکسین کہاں لگوا سکتا/سکتی ہوں؟

فلو ویکسین اسکولوں، GP سرجریز، فارمیسیز اور دیگر مقامات پر دستیاب ہونی چاہیے جن کا اشتہار آپ کی مقامی ہیلتھ ٹیم دے سکتی ہے۔ **اہل افراد میں بچے، بڑی عمر کے افراد (65 سال یا اس سے زائد)، مخصوص صحت کے مسائل رکھنے والے افراد اور حاملہ خواتین شامل ہیں۔** موقع ضائع نہ کریں۔

BIMA
BRITISH ISLAMIC MEDICAL ASSOCIATION

کیا میرے بچے کو

ناک کے فلو اسپرے لگانی چاہیے؟

لو ویکسین آپ کے بچے کے بیمار ہونے کے خطرے کو **30-60%** تک کم کر سکتی ہے اور بچوں کو فلو کی وجہ سے اسپتال میں داخل ہونے سے بچا سکتی ہے۔

یہ کمزور افراد، جیسے دادا دادی یا وہ لوگ جنہیں طویل مدتی صحت کے مسائل ہیں، کو آپ کے بچے سے فلو لگنے کے امکانات کو بھی کم کرے گا۔

انفلوئنزا (یا فلو) ایک عام اور انتہائی متعدی بیماری ہے جو انفلوئنزا وائرس کی مختلف اقسام کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔

ہر سال ویکسینز کو اپ ڈیٹ کیا جاتا ہے تاکہ وہ فلو کی سب سے عام اقسام سے بچاؤ فراہم کریں اور **ہزاروں جانیں بچائی جا سکیں۔**

برطانیہ میں فلو سے بچاؤ کے لیے دو قسم کی ویکسینز دستیاب ہیں

2. <u>انجیکشن کے ذریعے دی جانے والی ویکسینز</u>

تمام بالغ افراد کو اس قسم کی ویکسین دی جاتی ہے۔ کچھ بچوں جن کے لیے ناک کے اسپرے والی ویکسین طبی طور پر مناسب نہیں ہے، انہیں صرف یہ انجیکشن ویکسین دی جائے گی۔

انجیکشن کے ذریعے دی جانے والی ویکسینز میں **خنزیر سے حاصل شدہ مصنوعات شامل <u>نہیں</u> ہوتیں۔**

1. <u>ناک کے اسپرے والی ویکسین</u>

یہ زیادہ تر اسکولی عمر کے بچوں، کچھ پری-سکول بچوں، اور کسی بھی عمر کے ان بچوں کو دی جائے گی جنہیں کچھ طویل مدتی صحت کے مسائل ہیں۔ یہ دینا آسان اور تیز ہے۔

ناک کے اسپرے والی ویکسین میں **خنزیر (سور) سے حاصل شدہ جیلاٹن شامل ہوتا ہے۔**

بچے، حاملہ خواتین، اور وہ **بالغ جن کی مدافعت کم ہے** یا جنہیں کچھ مخصوص صحت کے مسائل ہیں (جیسے **ذیابیطس، دل یا پھیپھڑوں کے مسائل (فلو سے شدید بیمار ہونے کے زیادہ خطرے میں ہیں**

براہِ کرم ویکسین لگوانے کے فیصلے میں تاخیر نہ کریں۔

ویکسین لگوانا ایک مضبوط دفاع ہے اس وائرس کے خلاف جو ہر سال سنگین بیماری اور اموات کا سبب بنتا ہے

NHS اور پبلک ہیلتھ یہ تسلیم کرتے ہیں کہ برطانوی مسلم کمیونٹی کے کچھ گروہ کسی بھی خنزیر پر مشتمل مصنوعات کو ممنوع سمجھتے ہیں، چاہے وہ کیمیائی طور پر تبدیل شدہ ہی کیوں نہ ہوں، جبکہ کچھ اس کی اجازت دیتے ہیں۔

اگر آپ کو ناک کے اسپرے میں خنزیر سے حاصل شدہ جیلاٹن کے بارے میں تشویشات ہیں تو اپنے بچے کے لیے اسے لگوانے سے پہلے کسی معتبر مذہبی عالم سے مشورہ کریں۔

وہ بچے جن کے والدین ناک کے اسپرے والی ویکسین کو خنزیر سے حاصل شدہ جیلاٹن کی وجہ سے نہیں لگوانا چاہتے، **ان کے لیے انجیکشن کے ذریعے دی جانے والی ویکسین ایک متبادل کے طور پر دستیاب ہے**۔ یہ انجیکشن، جو بالغوں اور بزرگوں کے لیے بھی ہے، **اس میں خنزیر سے حاصل شدہ جیلاٹن نہیں ہے۔**

@BritishIMA @british.ima

آخری اپ ڈیٹ کردہ: مئی 2025- تازہ ترین مشورے کیلئے NHS.uk دیکھیں